

La Via della Creatività



Sabato 9 Marzo

Giulia Imbastoni

Fai delle fragilità le tue forze



Strengths Coach

Obiettivi del Laboratorio

- ▶ Superare la resistenza interiore, e **vivere l'errore**, usarlo come preziosa fonte di apprendimento
- ▶ Sviluppare resilienza così da **trasformare** eventuali **ostacoli in opportunità**
- ▶ Lasciar andare la **fantasia** e rafforzare la propria inventiva

Programma di massima

- ▶ Ice-breaking e presentazioni
- ▶ La navicella per rimediare agli errori: fantasia guidata
- ▶ Trasformare gli ostacoli in opportunità
- ▶ Prove di scrittura
- ▶ L'arte del *rêverie* : giocare e dare libero sfogo all'immaginazione
- ▶ Piano di sviluppo personale



A COSA SERVE UN INCIPIT?

- ▶ CREARE UN MONDO
- ▶ INCURIOSIRE IL LETTORE: E POI?

Esercitazione individuale: L'incipit

- Ciascuno ha 15 minuti per scrivere l'incipit di una storia di fantasia



L'arte del rêverie

- ▶ Rêverie = Sognare ad occhi aperti
- ▶ Per essere equilibrata la nostra mente deve certo essere concentrata, attenta, ma ha anche bisogno di percorsi senza una direzione precisa, sulla scia degli umori, delle ispirazioni, delle associazioni di idee
- ▶ Per rafforzare la nostra vita interiore, sono essenziali, non solo la concentrazione e l'attenzione, ma anche l'inattività, il silenzio, l'ascolto della musica, la lettura di poesie, la contemplazione della natura o di opere artistiche e così via

Esercitazione individuale: continuare l'incipit

- ▶ Ciascuno continua la storia a lui/lei assegnata
- ▶ I personaggi chiave non possono essere eliminati
- ▶ Tempo: 20 minuti



La macchina che trasforma gli errori: fantasia guidata



Group action plan

In gruppi da 3 rispondete a queste domande

- ▶ A cosa ti è stata utile questo laboratorio?
- ▶ Come potresti allenarti al di fuori da questo Laboratorio?
- ▶ Che cosa ne ricaverai per te e per chi ti sta intorno?

Check out

- ▶ Una parola per descrivere il vostro stato d'animo
- ▶ Qualcosa che avete apprezzato di voi stessi
- ▶ Qualcosa che avete apprezzato di questo gruppo



Grazie!

Giulia Imbastoni

Fai delle fragilità le tue forze



Strengths Coach

Cell: +393484228818

E-mail: giulia.imbastoni@hotmail.it

Web: www.giuliaimbastoni.it



Alessio Romano, scrittore
ed insegnante di scrittura